



**Sensibilizzazione sulla fragilità e sulla prevenzione delle cadute tramite una formazione permanente.**

Corso online aperto sulle nuove tecnologie biomeccaniche per la valutazione della fragilità e la prevenzione delle cadute negli anziani.

## Gli insegnanti del corso

Il corso nasce dalla collaborazione tra l'Istituto Tecnico Superiore (IST) e la Facoltà di Biomeccanica (FMH) dell'Università di Lisbona (UL), l'Istituto di Biomeccanica di Valencia (IBV), l'Istituto Nazionale di Riposo e Cura per Anziani (INRCA) e la Rete Europea di Ricerca in Medicina Generale (EGPRN).



## Titolo del progetto

“**Fall-in-Age:** Innovative Training for Technology-based Frailty and Falls Management”

**Per maggiori informazioni e iscrizioni al corso, visitate il sito:**



✉ [fallinage@tecnico.ulisboa.pt](mailto:fallinage@tecnico.ulisboa.pt)

🌐 <https://fallinage.tecnico.ulisboa.pt>

f [www.facebook.com/FallinAge](http://www.facebook.com/FallinAge)

in [www.linkedin.com/company/fall-in-age](http://www.linkedin.com/company/fall-in-age)

## Partners



Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

**Project reference:** 2018-1-PT01-KA203-047343



**Formazione innovativa per la gestione della fragilità e delle cadute basata sulla tecnologia**

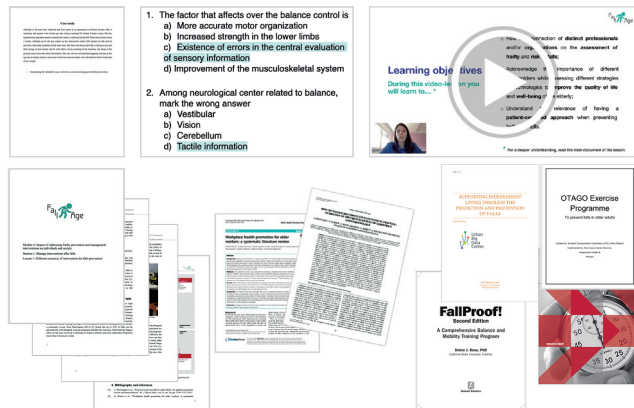
**Corso On-line Aperto**

## Qual'è il target

**Fall-in-Age** è un progetto ERASMUS + che mira a sviluppare un corso aperto online per **studenti, professionisti dell'assistenza primaria** (medici di famiglia e infermieri), **specialisti in geriatria e gerontologia, specialisti della formazione senior e professionisti della riabilitazione, medicina del lavoro e sanitari.**

## Il corso

- Corso online **aperto**
- **4 moduli**
- **40 ore** (incluso lavoro autonomo)
- **Attestato** di frequenza\*
- **Apprendimento teorico, interattivo e basato sulla soluzione di problemi**



\* Su richiesta

## Argomenti principali

- 1 Relazione tra fragilità e cadute negli anziani
- 2 Impatto e importanza della valutazione della fragilità e cadute sulla salute e sulla società
- 3 Fattori di rischio e prevenzione
- 4 Aspetti biomeccanici legati al deterioramento funzionale, alla fragilità e alle cadute
- 5 Invecchiamento attivo e mantenimento delle capacità funzionali
- 6 Nuove applicazioni tecnologiche



**Tecnologia per supportare gli anziani e migliorare la qualità della vita.**

## Struttura del corso

### > Modulo 1

**Introduzione, background e concetti fondamentali**

Sessione 1 – Introduzione alla fragilità e all'invecchiamento

Sessione 2 – Principali conseguenze delle cadute

Sessione 3 – Valutazione

### > Modulo 2

**Introduzione alla valutazione dei danni fisici**

Sessione 1 – Metodologie per la valutazione della fragilità e del rischio di cadute

Sessione 2 – Strumenti disponibili per lo screening del rischio di caduta

Sessione 3 – Valutazione

### > Modulo 3

**Riduzione della fragilità e del rischio di caduta**

Sessione 1 – Linee guida e protocolli

Sessione 2 – Tecniche per prevenire la fragilità e ridurre il rischio di caduta

Sessione 3 – Valutazione

### > Modulo 4

**Impatto degli interventi di prevenzione e gestione della fragilità**

Sessione 1 – Interventi di gestione dopo le cadute

Sessione 2 – Impatto delle cadute sull'individuo e sulla società

Sessione 3 – Valutazione

### > Valutazione Finale

<https://fallinage.tecnico.ulisboa.pt>