



## Curso sobre la fragilidad y la prevención de caídas

Curso *online* sobre nuevas tecnologías biomecánicas para la evaluación de la fragilidad y la prevención de caídas en las personas mayores.

## Profesores del curso

El curso es el resultado de un Proyecto de colaboración entre el Instituto Superior Técnico (IST) y la “Faculdade de Motricidade Humana” (FMH), de la Universidad de Lisboa (UL); El Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV); el “Istituto Nazionale di Riposo e Cura per Anziani” (INRCA) y el “European Research Network in General Practice” (EGPRN).



## Título del proyecto

“**Fall-in-Age:** Innovative Training for Technology-based Frailty and Falls Management”

Para obtener más información e inscribirse en el curso, visítenos en:



✉ [fallin角度@tecnico.ulisboa.pt](mailto:fallin角度@tecnico.ulisboa.pt)

🌐 <https://fallin角度.tecnico.ulisboa.pt>

f [www.facebook.com/FallinAngle](http://www.facebook.com/FallinAngle)

in [www.linkedin.com/company/fall-in-age](http://www.linkedin.com/company/fall-in-age)

## Participantes



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Referencia de proyecto: 2018-1-PT01-KA203-047343



Curso de Tecnología Innovadora para la Gestión de la Fragilidad y las Caídas

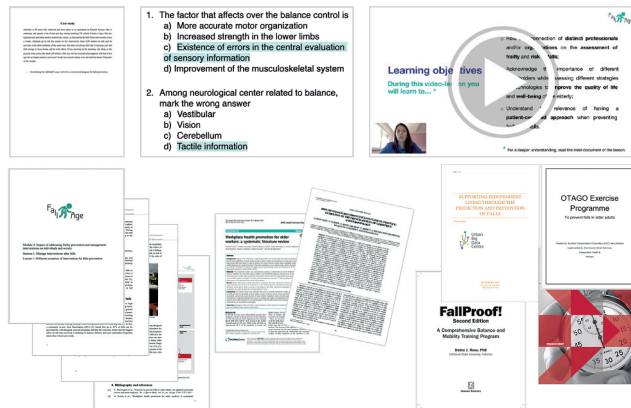
Curso *Online* Gratuito

## A quién va dirigido

**Fall-in-Age** es un proyecto ERASMUS+ que tiene como objetivo desarrollar e implementar un curso abierto *online* para **estudiantes y profesionales de la salud, atención primaria** (médicos de familia y enfermeras), **geriatría y gerontología, rehabilitación y medicina laboral.**

## Visión general del curso

- Curso *online* de **libre acceso**
- **4 Módulos**
- **40 horas** (incluyendo trabajo autónomo)
- **Certificado** oficial de conocimientos\*
- **Aprendizaje basado en teoría interactiva y resolución de ejercicios y problemas**



\* Por Solicitud

## Contenidos

- 1 Relación entre la fragilidad y las caídas en personas mayores
- 2 Importancia de la evaluación de la fragilidad y las caídas en la salud primaria y en la sociedad
- 3 Factores de riesgo y prevención
- 4 Aspectos biomecánicos relacionados con la fragilidad y el envejecimiento
- 5 Vigilancia del envejecimiento activo y de la capacidad funcional
- 6 Aplicación de nuevas tecnologías



**Tecnología de apoyo a las personas mayores y mejora de la calidad de vida.**

## Estructura del curso

### > Módulo 1

#### Introducción a los conceptos fundamentales

Sesión 1 – Introducción a la fragilidad y al envejecimiento

Sesión 2 – Principales consecuencias de las caídas

Sesión 3 – Evaluación

### > Módulo 2

#### Introducción a la valoración del daño corporal

Sesión 1 – Metodologías de valoración de la fragilidad y el riesgo de caídas

Sesión 2 – Herramientas Tecnológicas para la valoración del riesgo de caídas

Sesión 3 – Evaluación

### > Módulo 3

#### Reducción de la fragilidad y el riesgo de caídas

Sesión 1 – Guías y protocolos

Sesión 2 – Técnicas para reducir el riesgo de fragilidad y prevención de caídas

Sesión 3 – Evaluación

### > Módulo 4

#### Impacto de las intervenciones de prevención y gestión de la fragilidad

Sesión 1 – Gestión de las intervenciones después de las caídas

Sesión 2 – Impacto de las caídas en las personas y en la sociedad

Sesión 3 – Evaluación

### > Evaluación Final

<https://fallinage.tecnico.ulisboa.pt>